

# ФИЗКУЛЬТУРА

# И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



## Физкультура и речевое развитие

Главная цель физического воспитания в детском саду состоит в том, чтобы, удовлетворяя естественную биологическую потребность дошкольников в движении, добиваться хорошего уровня здоровья и всестороннего физического развития детей.

Вместе с тем, на занятиях физической культурой мы развиваем не только крупную, но и мелкую моторику, которая отвечает за умственное развитие дошкольников, а вследствие — развитие речи.

### Приемы, способствующие речевому развитию на физкультурных занятиях

#### Стихотворное и музыкальное сопровождение игр и игровых упражнений

На лужайке поутру,  
Мы затеяли игру. (Дети встают в круг)  
Я подснежник, ты вьюнок (Подают по очереди левую и правую руки)  
Становись скорей в кружок. (Встают в круг)  
Раз, два, три, четыре, (4 шага вправо)  
Раздвигайте круг пошире, (2 шага назад)  
А теперь мы ручейки  
Побежим вперегонки. (Бегут по кругу)  
Прямо к озеру спешим  
Станет озеро большим, (Расширяют и выравнивают круг)  
Становитесь в круг опять  
Будем в солнышко играть (Расцепили руки)  
Мы веселые лучи (Потянулись вверх на носках)  
Мы резвы и горячи. (Прыжки на двух ногах)



## Речевки

На зарядку выходи  
На зарядку всех буди.  
Все ребята говорят:  
Физзарядка- для ребят.



## Считалочки

Вдаль бежит река лесная,  
Вдоль неё растут кусты.  
Всех в игру я приглашаю,  
Мы играем — водишь ты!

## Художественное слово

Подвижная игра «Кот и мыши»  
Кот- Мыши-мыши, где гуляли?  
Мыши- Сыр в кладовке воровали.  
Кот- Почему остались крошки?  
Мыши- Тебе оставили немножко.  
Кот- За такие вот делишки,  
Накажу я вас воришки.  
Мыши- Если хочешь наказать  
Так попробуй нас догнать.



## Фольклорный материал

### Прибаутки

Вот идёт чёрный кот, (Шаги с высоким подниманием ног)  
Притаился — мышку ждёт (Приседания, руки к коленям)  
Мышка норку обойдёт, (Встать, повернуться)  
И к коту не подойдёт (Руки в стороны.)

### Песенки

Еле-еле, еле-еле  
Завертелись карусели,  
А потом кругом-кругом  
Все бегом, бегом, бегом.  
Тише, тише, не спешите!  
Карусель остановите!  
Раз-два, раз-два,  
Вот и кончилась игра

### Потешки

Утром, ровно в семь часов,  
Я встаю с кровати.  
Для пробежки я готов,  
А также для зарядки!

### Распевки

для выбора водящего в подвижной игре  
все играющие садятся в круг и нараспев говорят:

Кто засмеется,  
Губа задерется.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
С этих пор молчать!

### Народные игры

В золотые ворота  
Проходите, господа!  
Первой мать прошла  
И детей провела  
Золотые ворота  
Пропускают не всегда.  
Первый раз – прощается.  
Второй раз – запрещается,  
Ну, а в третий раз  
Не пропустим вас!



### Слова заклички в подвижных играх

Гуси- гуси (Га-га-га),  
Есть хотите (Да-да-да),  
Ну летите (Нет-нет-нет),  
Серый волк под горой не пускает нас домой!  
Ну летите как хотите, только крылья берегите!



### Придумывание различных историй

«Предлагаю вам по путешествовать. Идем по тропинке (узкая или широкая?) Внезапно пошел дождь и нужно передвигаться по кочкам (какие кочки?)».

### Отговаривание правил подвижной игры

Ведущий идет за кругом, незаметно дотрагивается спины одного из игроков — он становится хитрой лисой...

### Речевые приемы при зарядке и в водной части

Ходьба в полном приседе, дети шипят как гуси; ходьба с высоким подниманием колен, цокаем как лошади.

### Различные виды расчета

1-2-3, моряки-матросы, красные-синие, дерево-куст

### Приветствия на соревнованиях

Команде Радуга: Физкульт- ура!

Спорт — это сила,  
Спорт — это жизнь!  
Добьемся победы!  
Соперник, держись!



### Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять –

Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки).

Листья березы, (Загибают большой палец).

Листья рябины, (Загибают указательный палец).

Листики тополя, (Загибают средний палец).

Листья осины, (Загибают безымянный палец).

Листики дуба мы соберем, (Загибают мизинец).

Маме осенний букет отнесем. (Сжимают и разжимают кулачки).



### Дыхательная гимнастика

«Паровоз»

Ходьба на месте или по комнате с попеременным движением согнутыми руками и имитацией звука отходящего или останавливающегося поезда: «Ч-у-х! Ч-у-х!»



### Зрительная гимнастика

«Веселый мяч».

Веселый мяч помчался вскачь. (Дети смотрят вдаль.)

Покатился в огород,

Докатился до ворот, (Смотрят на кончик носа, вдаль.)

Покатился под ворота, (Смотрят вниз.)

Добежал до поворота. (Выполняют круговые движения глазами.)

Там попал под колесо.

Лопнул, хлопнул – вот и все. (Закрывают глаза.)

### Загадки на различные темы

Поле для боксёрских драк

Называют в спорте так... (Ринг)



В конце занятий вспоминаем, что выполняли, каким цветом был мячик, формой, высотой, так же это обговаривается во время занятий.