

## «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ»

«Главный смысл  
и цель семейной жизни — воспитание  
детей»

В. А. Сухомлинский

*Задумайтесь, часто ли в вашей семье звучат ласковые слова по отношению друг к другу и к детям?*

*Задайте себе вопрос: сколько раз в течении дня вы обратились к ребенку или кому-то из членов семьи с выражением любви, расположения, удовлетворения его поступками, делами и сколько раз выражали своё недовольство, раздражение?*

От преобладания того или другого стиля отношений в семье будет зависеть, как будут развиваться качества личности, которые вы хотели бы воспитать у вашего ребенка: доброжелательность, оптимизм, способность к состраданию, сочувствию.

Каждый ребенок невольно и неосознанно подражает папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Поэтому родители должны заботиться о культуре повседневных отношений, быть образцом для подражания. Для ребенка, авторитет родителей существует как бы изначально, и он непререкаем. Папа и мама для него «самые, самые» — красивые, умные, смелые, добрые и т. д. В спорах дошкольников поступки и суждения родителей не подлежат критике — «мой папа так сказал», «моя мама так делает». Но ребенок взрослеет, наблюдает, анализирует, сравнивает и порой бывает вынужден признать, что его папа и мама не столь безупречны, как ему казалось ранее.

Важные сведения о мире и об отношениях ребенок приобретает именно в семье.



Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. Это дом, где всегда тепло и место, где живут любимые и любящие люди.

*На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании?* Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть,

**семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь.**



Стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций.

## **СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ**

- это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные обеды и обсуждение планов.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Ведь, традиции - это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы должны войти в вашу жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители могут сформировать свои традиции и следовать им на протяжении всей жизни.



То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом - целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, мрачной и скучной.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.

#### СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И РИТУАЛЫ:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада, дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день – праздник»
- создают неповторимые детские воспоминания
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

- каждому из нас по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только два главных правила:
- повторяющееся событие должно быть для ребенка ярким, интересным позитивным и запоминающимся
- традиции должны соблюдаться всегда.

### ВОЗМОЖНЫЕ ТРАДИЦИИ И РИТУАЛЫ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ:

- Начните с малого - чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.



- Прекрасно, если по выходным все собирается на семейный обед или ужин.
- Самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!



- Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Это очень объединяет.

- Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник.

- Можно начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен!

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые вам дороги, или пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве - чтобы оно у ребенка было! Поддерживайте связь младшего поколения со старшим: читайте вслух любимые сказки, вместе смотрите фотографии гуляйте. Чаще устраивайте семейные праздники и теплые встречи в уютной обстановке. Сделайте так, чтобы в вашем доме любовь, доверие и уважение превращались из высокопарных слов в настоящие чувства.

**ПУСТЬ БУДЕТ УЮТНО И СВЕТЛО В ВАШЕМ ДОМЕ!**

