

Режим дня
2025-2026 учебный год
(холодный период)



Режимные моменты	1.5-2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), подготовка к завтраку	7.00-8.10	7.00-8.10.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.35-8.45	8.30-8.45	8.35-9.45	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая, подготовку к НОД перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-9.20	8.45-9.20	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.30-11.10	9.50-11.30	10.20-11.50	10.20-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.10-11.40	11.10-11.40	11.30-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.00-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Организованная детская деятельность					16.00-16.25	
Совместная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45	15.30-16.50	16.00-17.00	16.00-17.05	16.25-17.10	16.00-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.05	16.50-17.10	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097529

Владелец Зайнетдинова Юлия Андреевна

Действителен с 08.04.2025 по 08.04.2026