

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Платошинский детский сад»
«Солнышко» /Ю.А.Зайнетдинова/

Режим дня (теплый период)
2025 год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Группы старшего возраста</i>
Прием детей, игры на свежем воздухе	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Зарядка	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.35-8.55	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, подготовка к прогулке	8.35-9.20	8.40-9.30	8.55-9.35	8.50-9.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.40	9.40-10.00
Прогулка, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры, спортивные игры, НОД	9.30-11.30	9.40-11.40	9.40-12.00	10.00 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.00-12.00	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25
Обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.35-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10
Подъем, просыпательная гимнастика, водные и воздушные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, прогулка.	15.40 -17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.35-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.25	17.05-17.25	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097529

Владелец Зайнетдинова Юлия Андреевна

Действителен с 08.04.2025 по 08.04.2026