



ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:

Если у вас и вашего участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в детсадовском бассейне, то к занятиям по плаванию нужно будет подготовиться и приобрести купальные принадлежности, а именно:

Длинный махровый халат с капюшоном,

Плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек,

Резиновая обувь,

Маленькое махровое полотенце для ног

Большое банное полотенце,

Мочалка,

Мыло в мыльнице,

Резиновая шапочка,

Очки для плавания.



Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, и относят обратно домой – чтобы постирать и просушить перед следующим заплывом.

Как в любом бассейне, здесь также действуют свои правила посещения. Единственное только отличие заключается в том, что правила должны выполняться с особой щепетильностью, ведь речь идет о здоровье детей.

В каждом дошкольном учреждении может быть разработан свой свод правил, который лишь немного дополняет общие рекомендации:

Перед заходом воду необходимо принять душ с мылом.

В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.

Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.

В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.

Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.

Между занятием в бассейне и прогулкой на улице должно пройти, как минимум, 50 минут.