

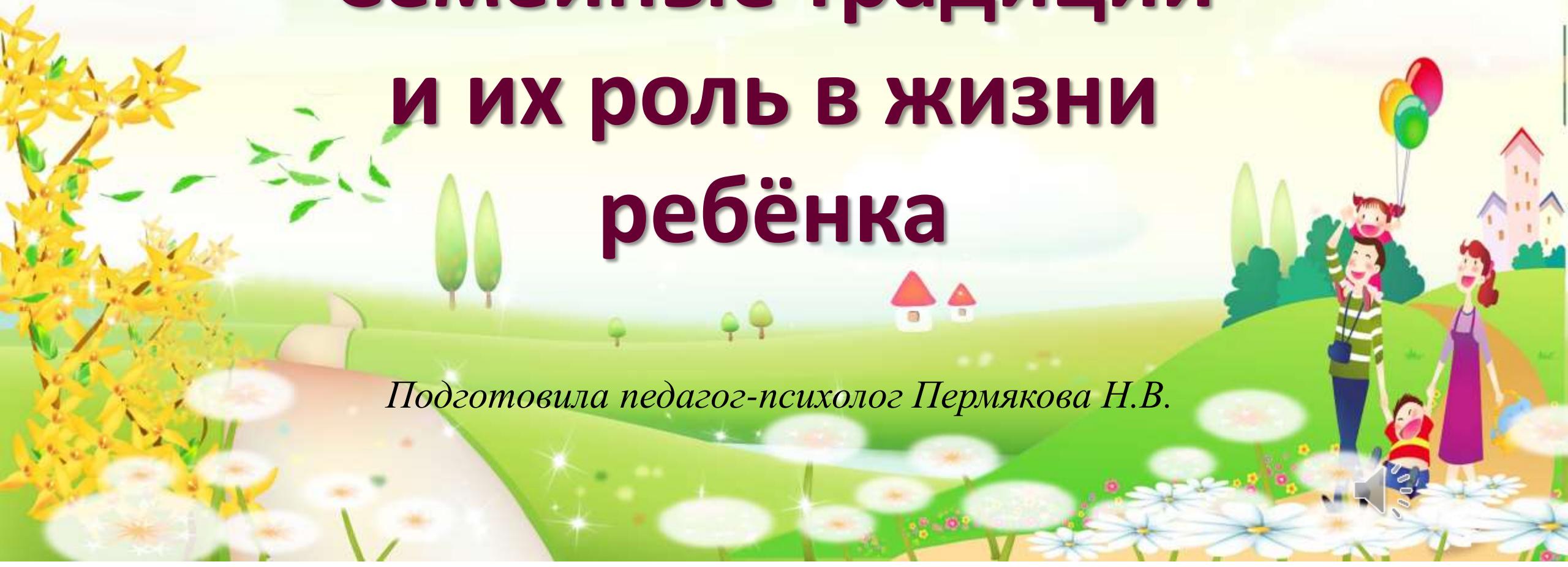


Консультация для родителей



# Семейные традиции и их роль в жизни ребёнка

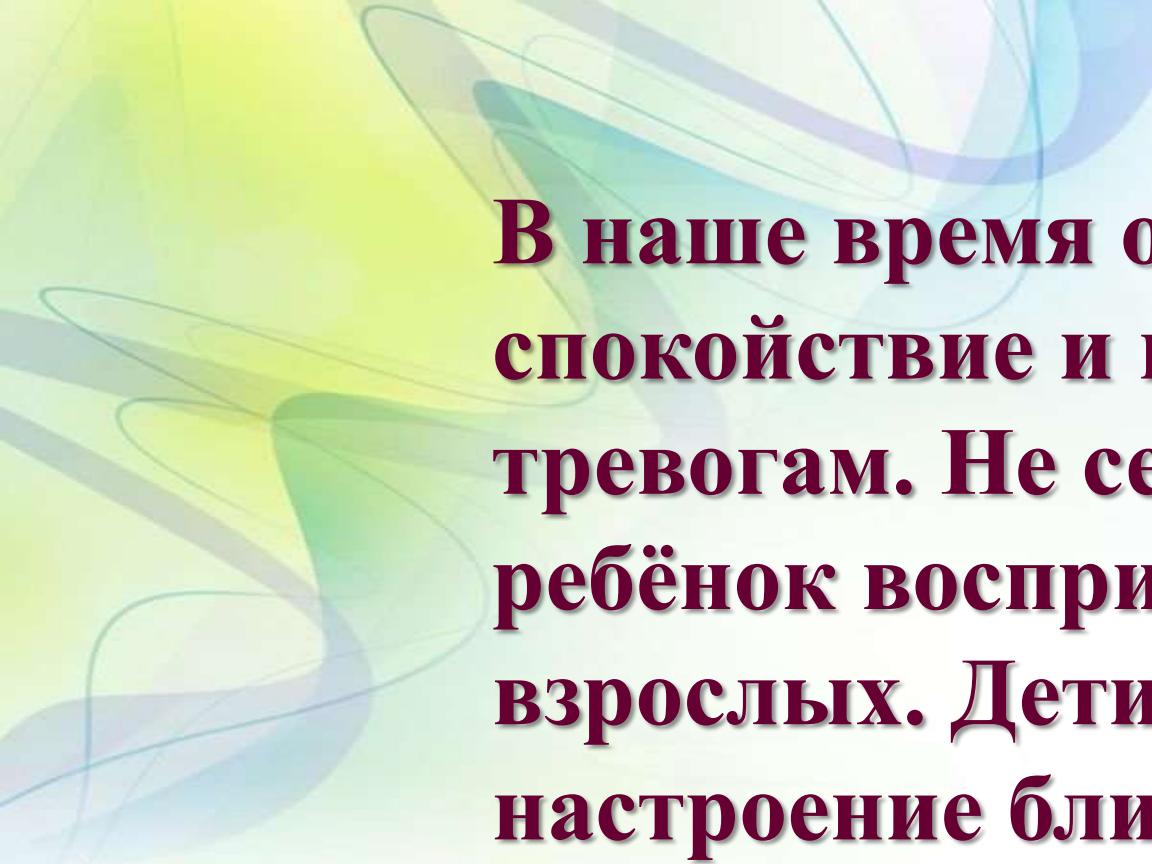
Подготовила педагог-психолог Пермякова Н.В.





**«Семейные традиции помогают нам определить, кто мы есть. Они дают что-то устойчивое, надежное и безопасное в запутанном мире».**

**Сьюзан Либерман.**



**В наше время очень важно сохранять спокойствие и не поддаваться панике и тревогам. Не секрет, что маленький ребёнок воспринимает мир глазами взрослых. Дети очень хорошо чувствуют настроение близких ему людей и легко заражаются негативными эмоциями. Очень важно чтобы рядом находились уравновешенные, спокойные, позитивно настроенные родители.**



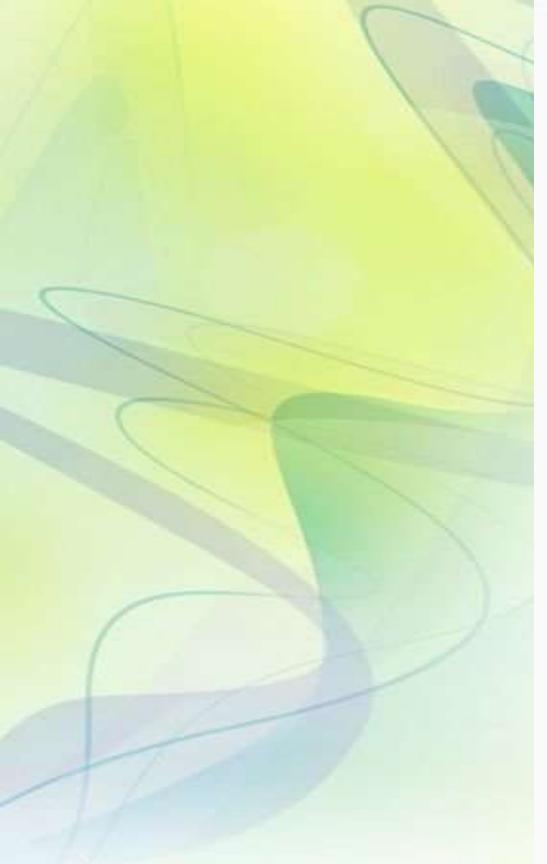
**Детскими психологами установлено,  
что детям необходимы правила,  
так они чувствуют себя в  
безопасности:  
мир меняется, но в моей семье все  
стабильно, я знаю, чего ожидать.**



**Семейные традиции это как раз те самые «приятные правила», которые создают безопасное пространство для всей семьи. Их смысл в том, что события следуют одно за другим в когда-то заданной последовательности: день за днем, месяц за месяцем они соблюдаются ни смотря ни на что. Это знание привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает чувство тревоги и утешает в моменты огорчений.**

**Традиции**  
**вносят в семейную  
жизнь порядок,  
снижают напряженность,  
выстраивают доверие.**





**Традиции должны быть  
веселыми,  
повторяющимися,  
простыми**





**Какими бы странными порой  
обычаи ни были, важно, чтобы  
они не были надуманными.  
Они должны входить в вашу  
жизнь естественно.**





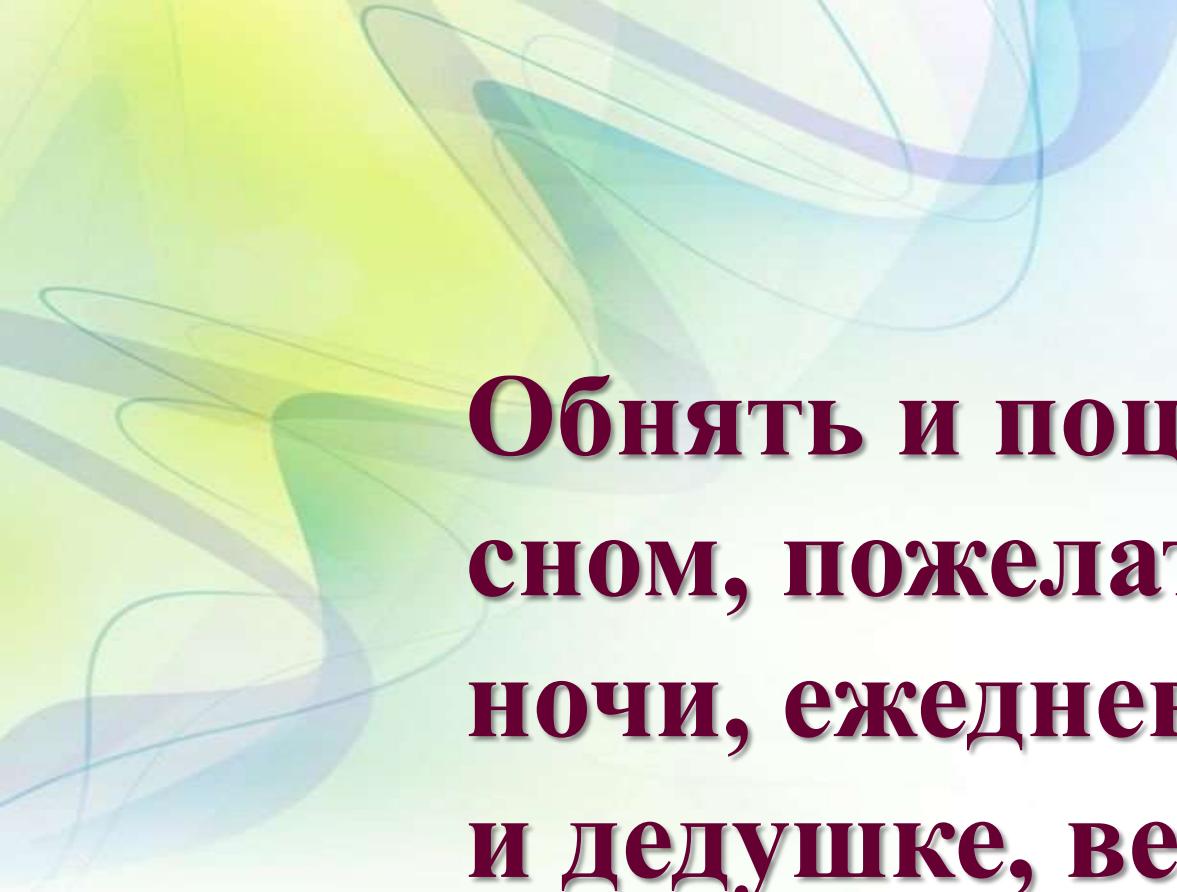
**Наряду с такими традициями как  
семейные праздники, совместные  
походы, культурно-познавательные  
мероприятия для ребёнка не менее  
важны *ежедневные ритуалы***



## **ПРИМЕРЫ:**

- чтение сказки на ночь,**
- вечерний просмотр кинофильмов каждую пятницу,**
- прогулки на велосипеде**
- шопинг по воскресеньям**





**Обнять и поцеловать ребёнка перед  
сном, пожелать ему спокойной  
ночи, ежедневный звонок бабушке  
и дедушке, вечерняя прогулка в  
парке – это тоже ежедневная  
традиция!**

## **УПРАЖНЕНИЕ:**

1. Составьте список ежедневных традиций, которые есть уже сейчас в вашей семье
2. Продумайте, какие ещё ежедневные традиции вы можете внести в ваш режим дня. Определите, когда в течение дня вы будете их делать.
3. Начните внедрять уже сегодня!





**Пусть каждый день в Вашей семье  
будет похож на маленький праздник!**