



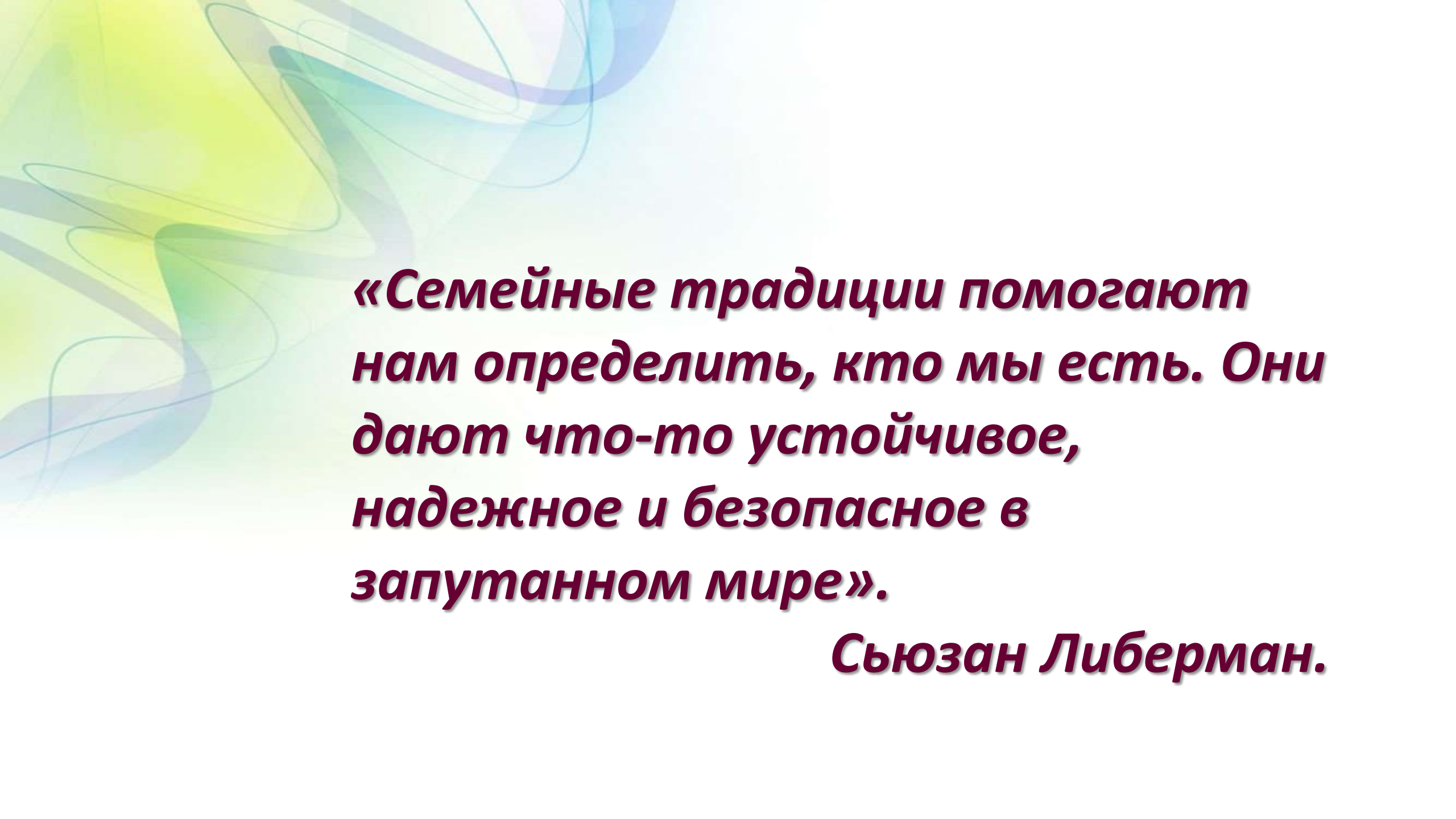
Консультация для родителей



Семейные традиции и их роль в жизни ребёнка

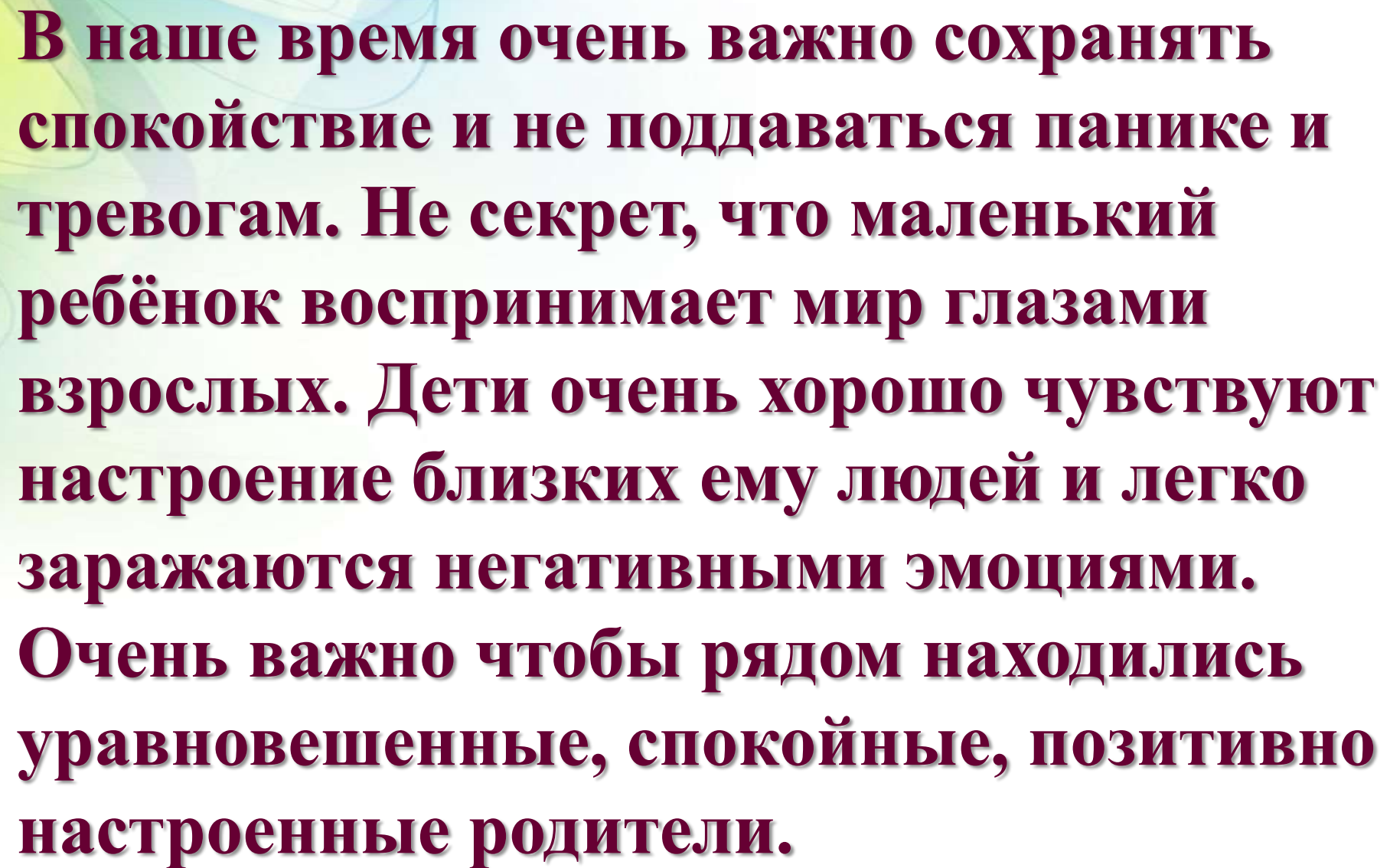
Подготовила педагог-психолог Пермякова Н.В.



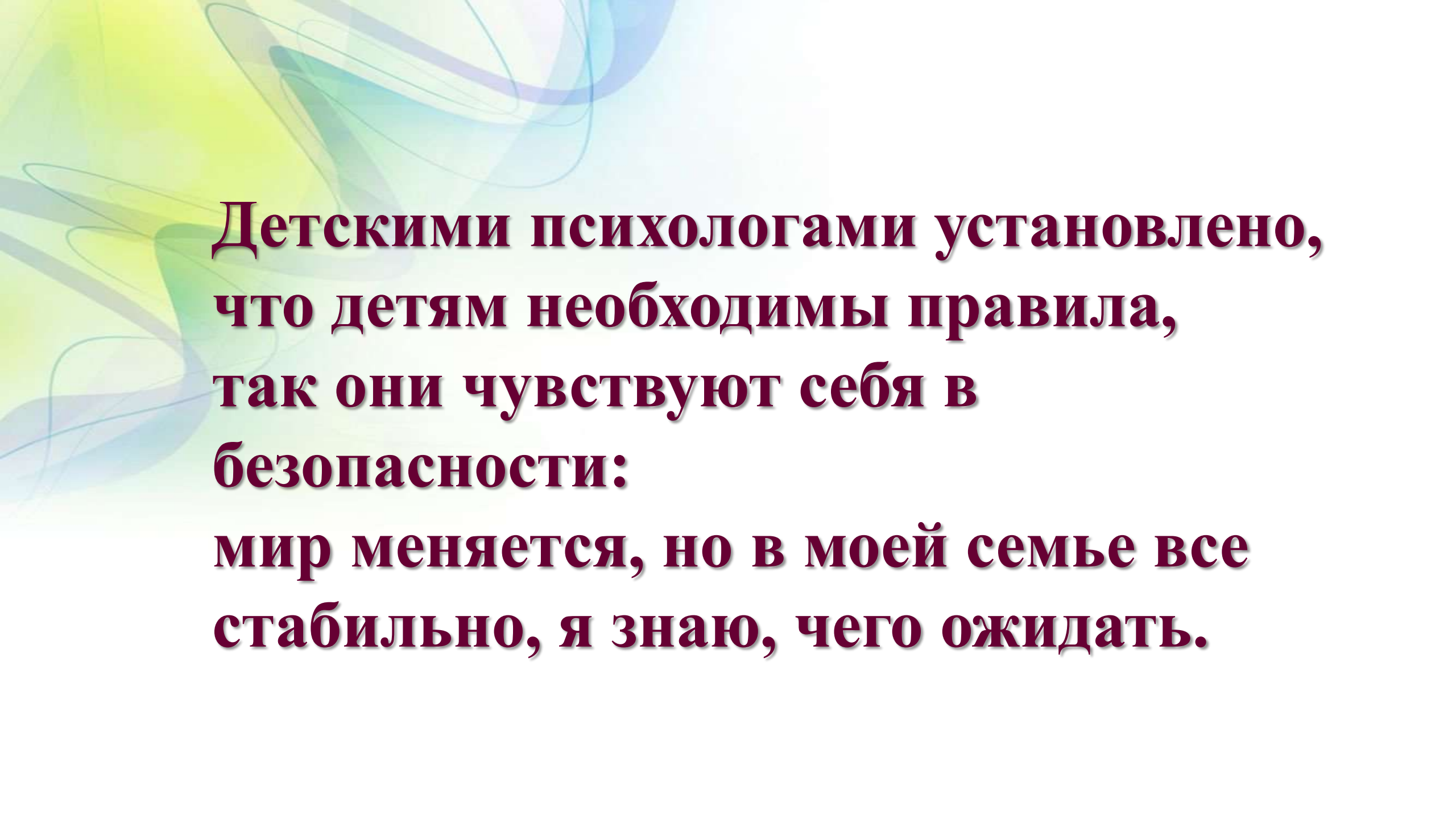


***«Семейные традиции помогают
нам определить, кто мы есть. Они
дают что-то устойчивое,
надежное и безопасное в
запутанном мире».***

Сьюзан Либерман.

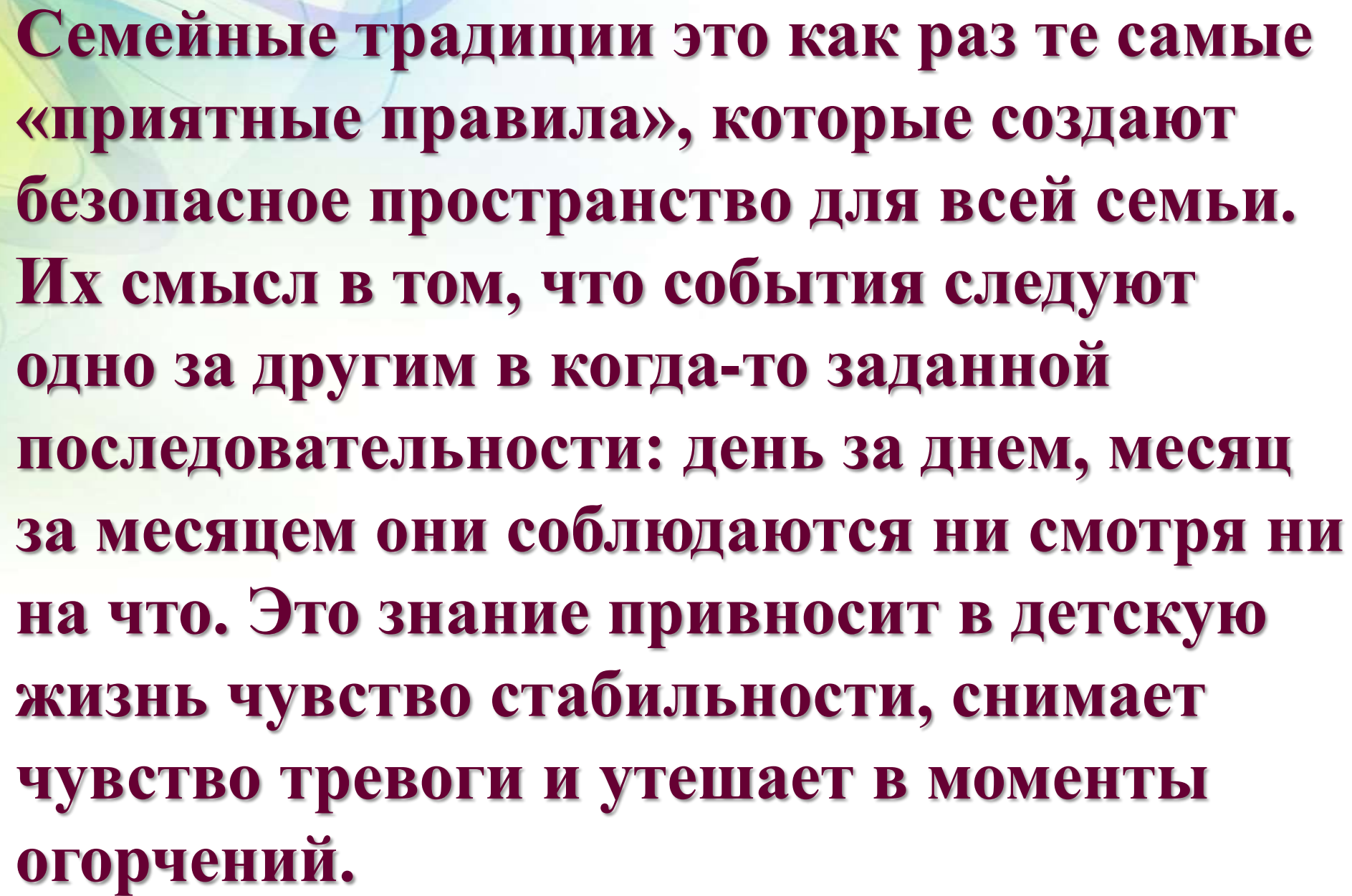


В наше время очень важно сохранять спокойствие и не поддаваться панике и тревогам. Не секрет, что маленький ребёнок воспринимает мир глазами взрослых. Дети очень хорошо чувствуют настроение близких ему людей и легко заражаются негативными эмоциями. Очень важно чтобы рядом находились уравновешенные, спокойные, позитивно настроенные родители.



**Детскими психологами установлено,
что детям необходимы правила,
так они чувствуют себя в
безопасности:**

**мир меняется, но в моей семье все
стабильно, я знаю, чего ожидать.**



Семейные традиции это как раз те самые «приятные правила», которые создают безопасное пространство для всей семьи. Их смысл в том, что события следуют одно за другим в когда-то заданной последовательности: день за днем, месяц за месяцем они соблюдаются ни смотря ни на что. Это знание привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает чувство тревоги и утешает в моменты огорчений.

Традиции
вносят в семейную
жизнь порядок,
снижают напряженность,
выстраивают доверие.



**Традиции должны быть
ВЕСЕЛЫМИ,
ПОВТОРЯЮЩИМИСЯ,
ПРОСТЫМИ**



**Какими бы странными порой
обычаи ни были, важно, чтобы
они не были надуманными.
Они должны входить в вашу
жизнь естественно.**



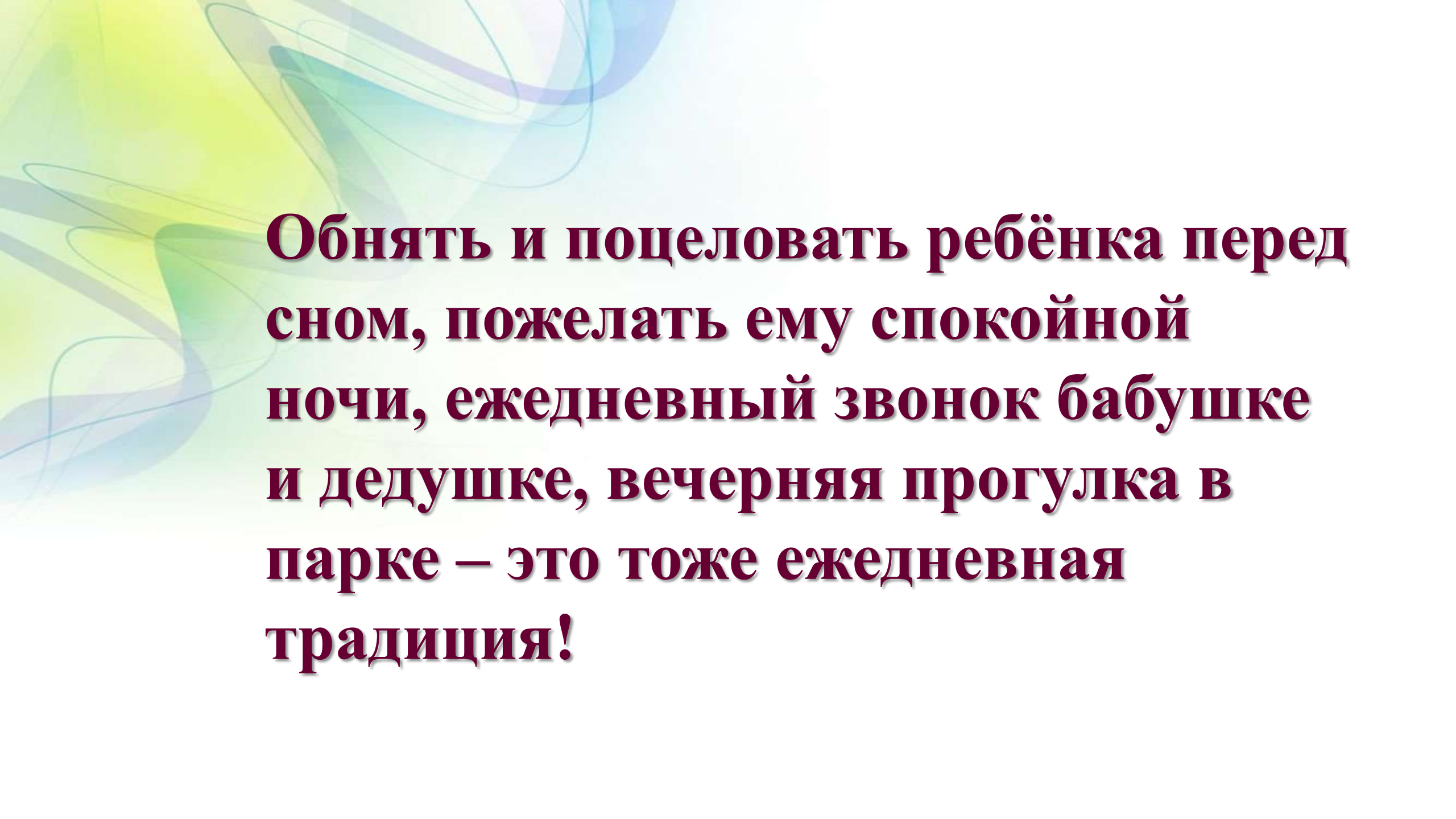
Наряду с такими традициями как семейные праздники, совместные походы, культурно-познавательные мероприятия для ребёнка не менее важны *ежедневные ритуалы*



ПРИМЕРЫ:

- **чтение сказки на ночь,**
- **вечерний просмотр кинофильмов каждую пятницу,**
- **прогулки на велосипеде**
- **шопинг по воскресеньям**





Обнять и поцеловать ребёнка перед сном, пожелать ему спокойной ночи, ежедневный звонок бабушке и дедушке, вечерняя прогулка в парке – это тоже ежедневная традиция!

УПРАЖНЕНИЕ:

1. Составьте список ежедневных традиций, которые есть уже сейчас в вашей семье
2. Продумайте, какие ещё ежедневные традиции вы можете внести в ваш режим дня. Определите, когда в течение дня вы будете их делать.
3. Начните внедрять уже сегодня!





**Пусть каждый день в Вашей семье
будет похож на маленький праздник!**